



# Širdies ir kraujagyslių ligų prevencija Lietuvoje

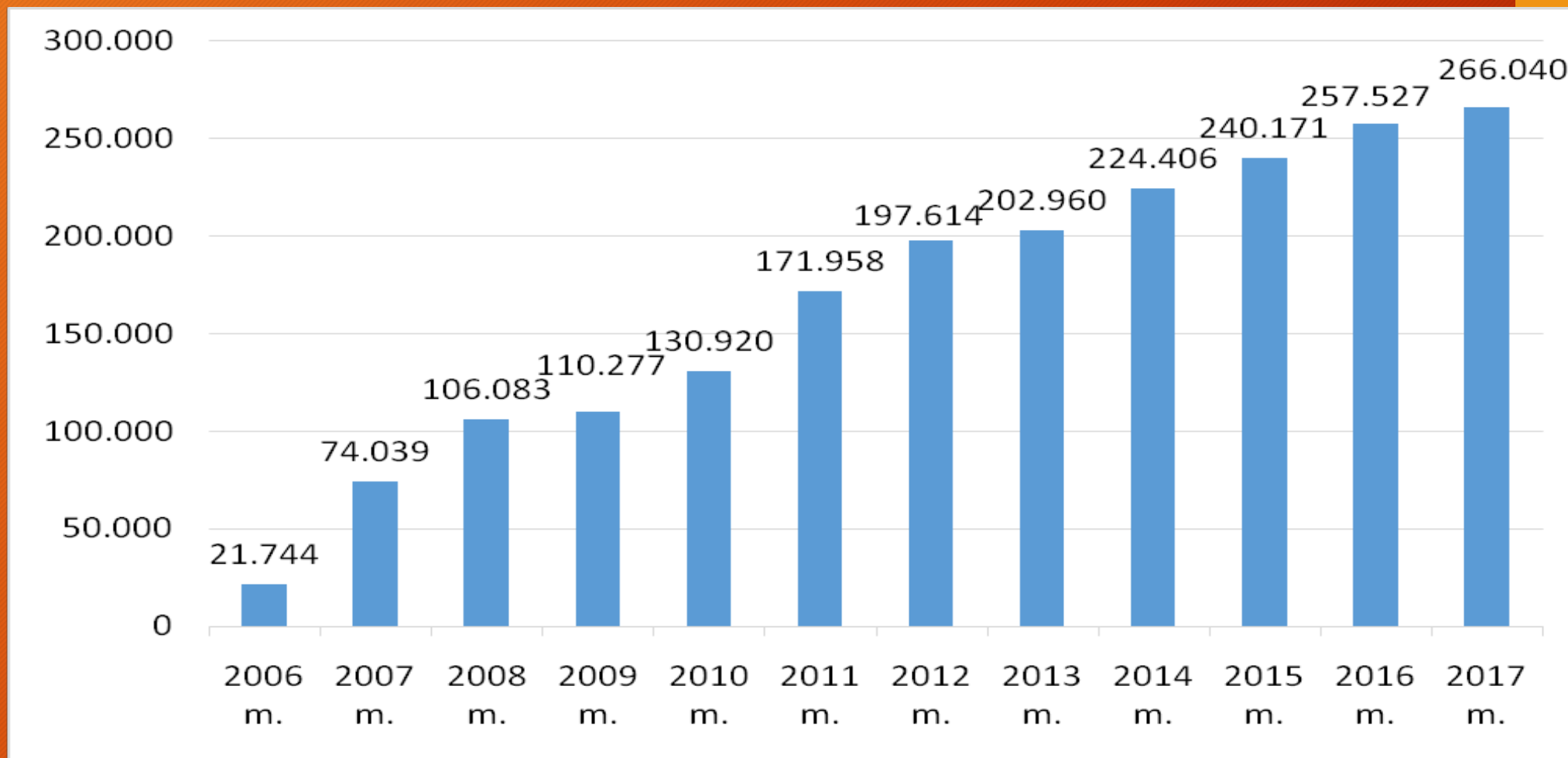




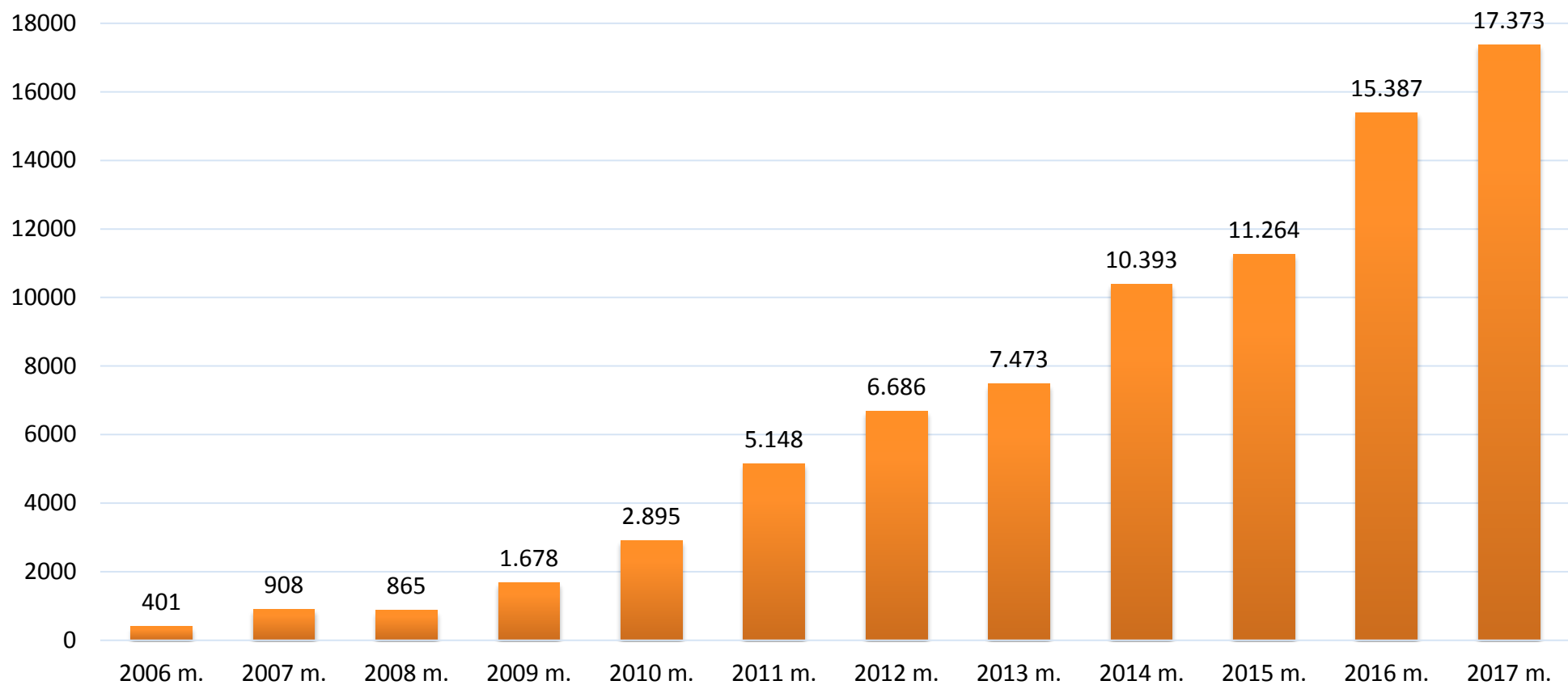
# *Didelės kardiovaskulinės rizikos pirminės prevencijos strategija*

*„Asmenų, priskirtinų širdies ir kraujagyslių ligų didelės rizikos grupei, atrankos ir prevencijos priemonių finansavimo programa“ - pagrindiniai 2006-2017 metų rezultatai*

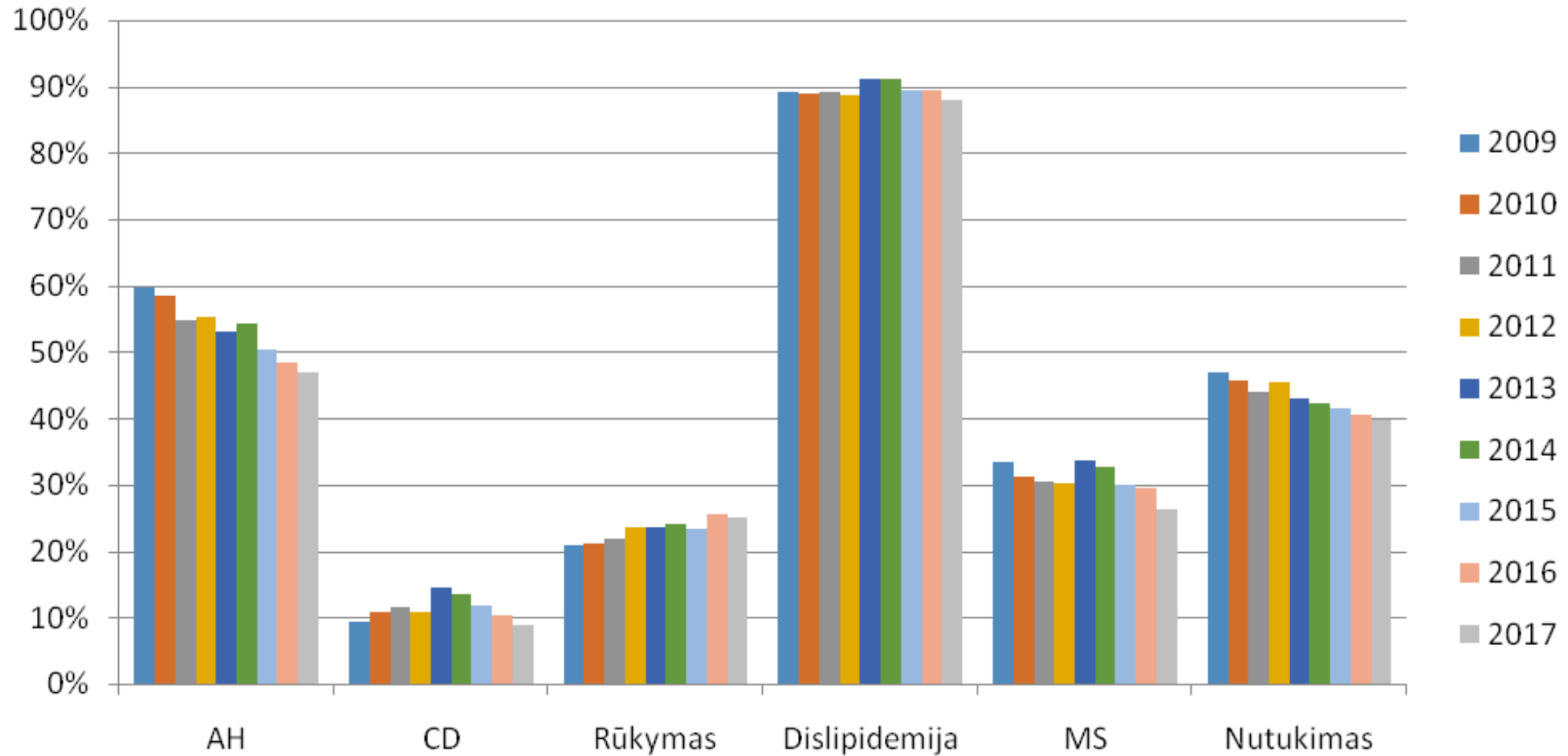
*Pacientų įtraukimas į Programą pirminiuose sveikatos priežiūros centruose 2006–2017 metais (informacijos šaltinis: Valstybinė ligonių kasa)*



*Išsammaus širdies ir kraujagyslių sistemos įvertinimo dinamika 2006 – 2017 metais  
(Informacijos šaltinis: Valstybinė ligonių kasa)*

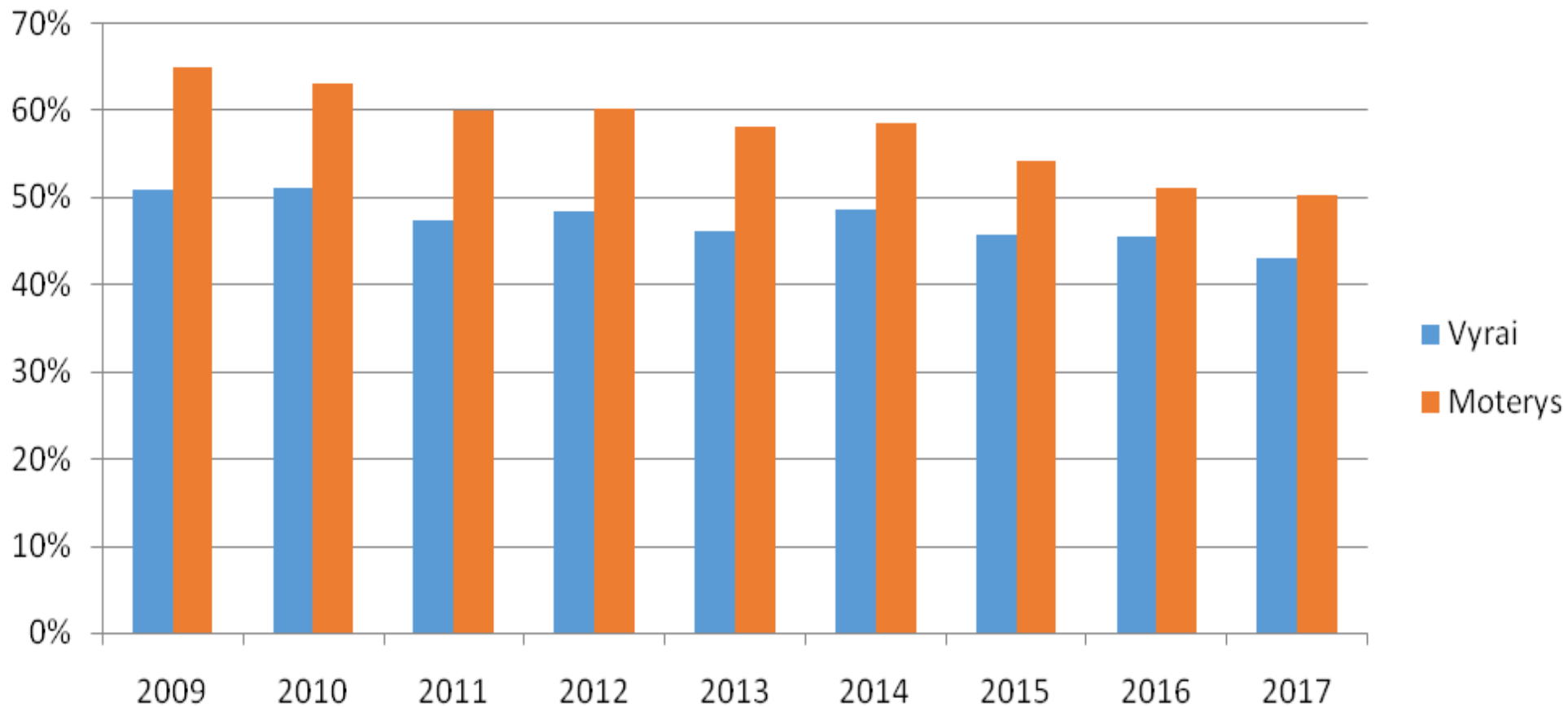


*Rizikos veiksnių paplitimas (proc.) tarp asmenų, kurie dalyvavo Programoje 2009–2017 metais*



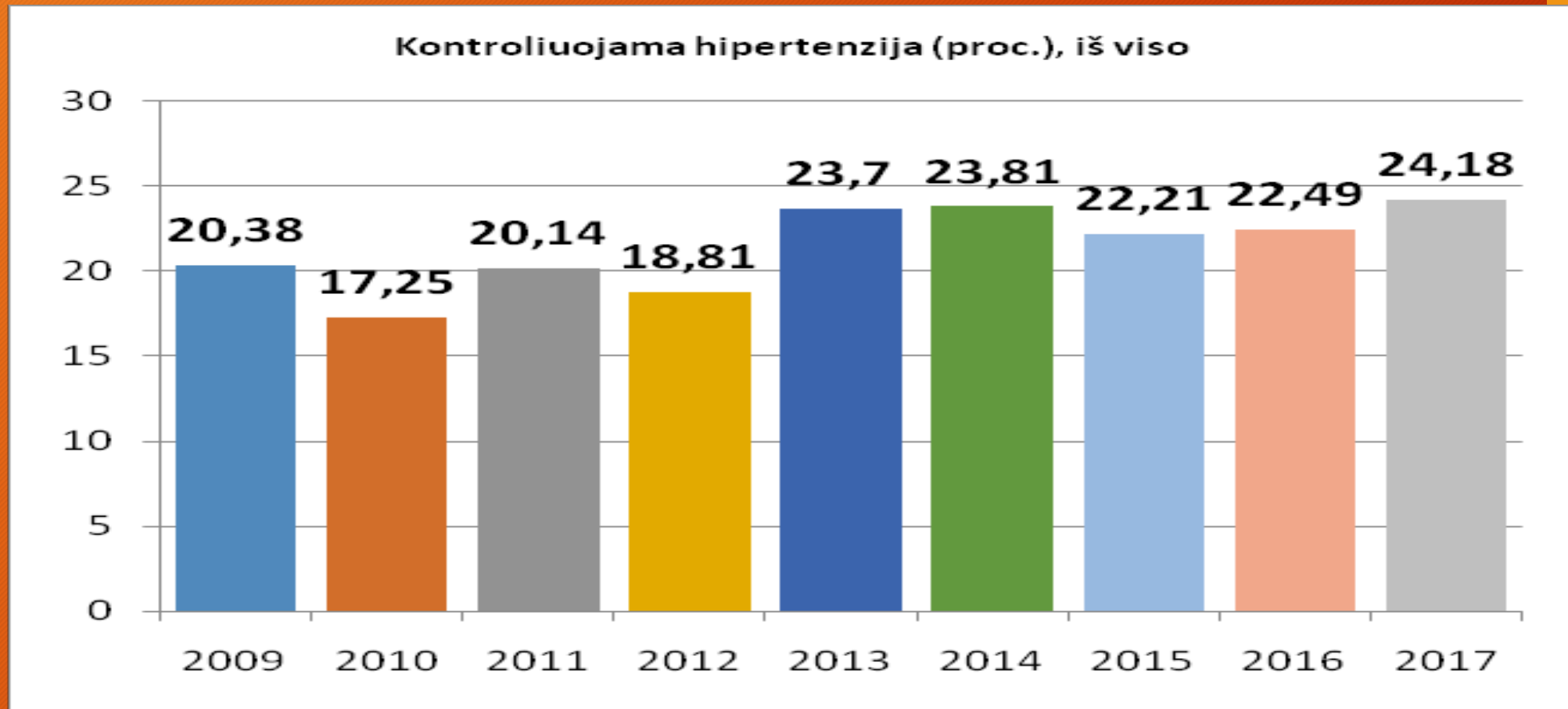
*AH dinamika (proc.) tarp asmenu, kurie dalyvavo Programoje 2009–2017 metais*

## Arterinė hipertenzija



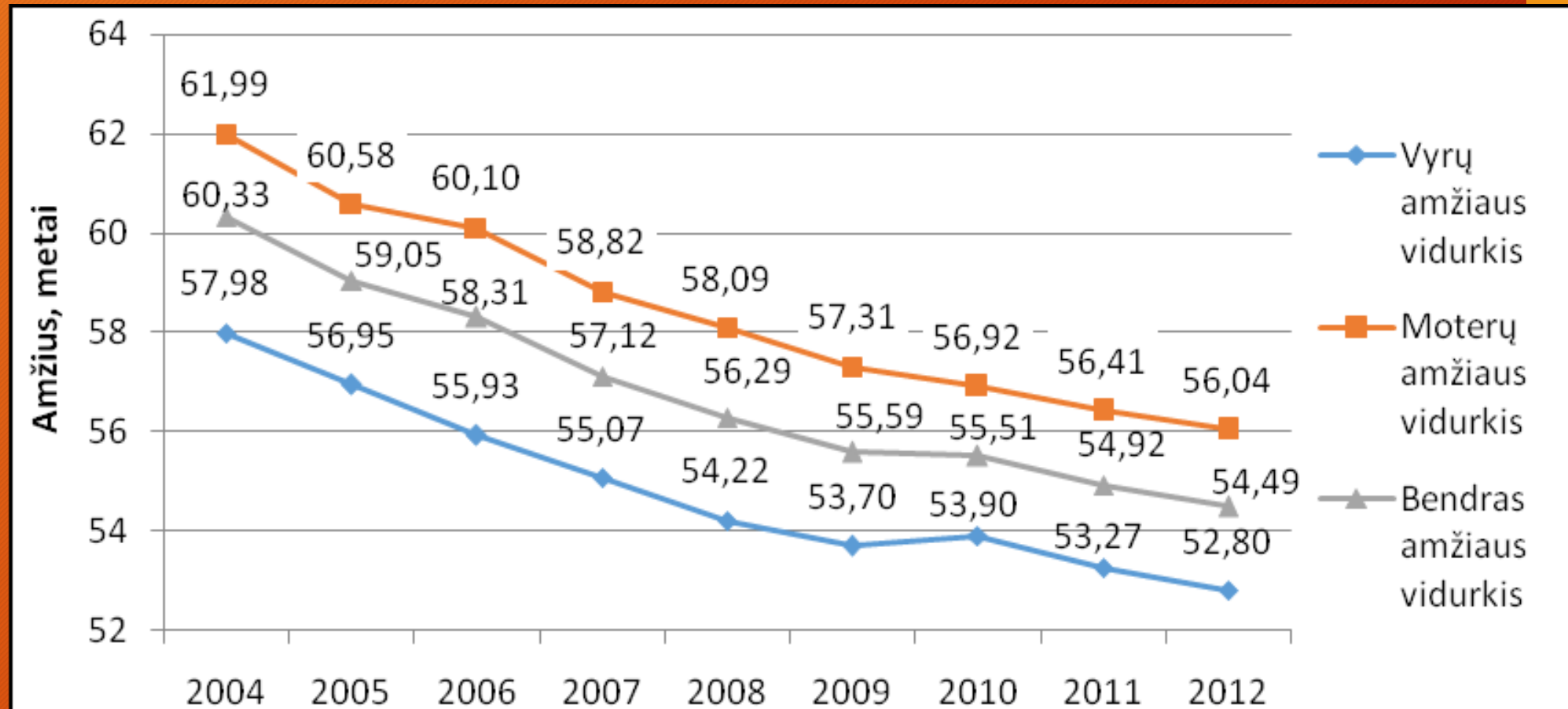


## AH kontrolės gerėjimas Programos vykdymo metais

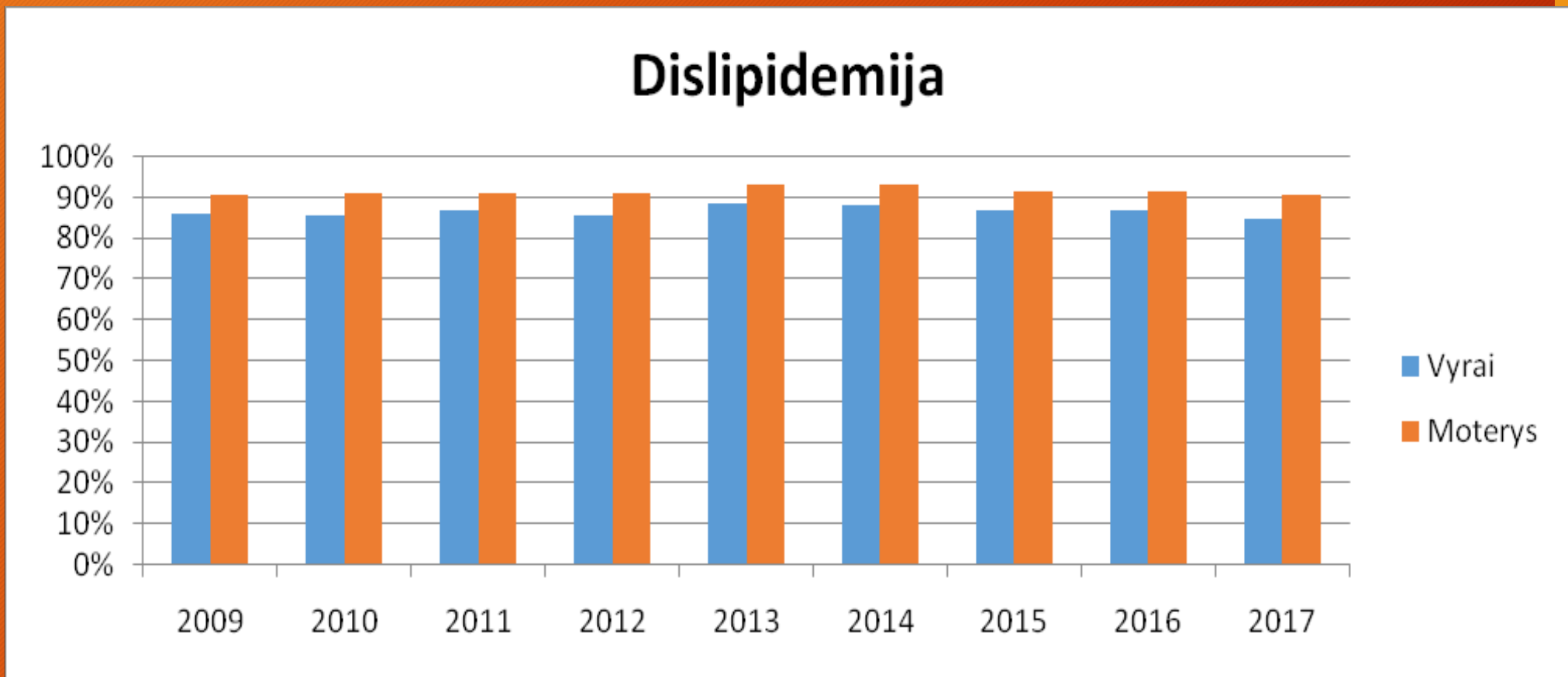


Lietuvoje rečiau nei kitose pasaulio šalyse pavyksta sėkmingai gydyti AH. CINDI (angl. Countrywide Integrated Noncommunicable Diseases Intervention) 1987 – 2007 metų tyrimo duomenimis, tikslines kraujo spaudimo reikšmes pavyko pasiekti tik mažai daliai pacientų – 2,6 proc. vyrų ir 5,3 proc. moterų. Pradėjus vykdyti Programą, stebima ženkliai pagerėjusi arterinio kraujospūdžio kontrolė, kuri Programos vykdymo metais išaugo keliskart ir siekia 20 - 25 proc.

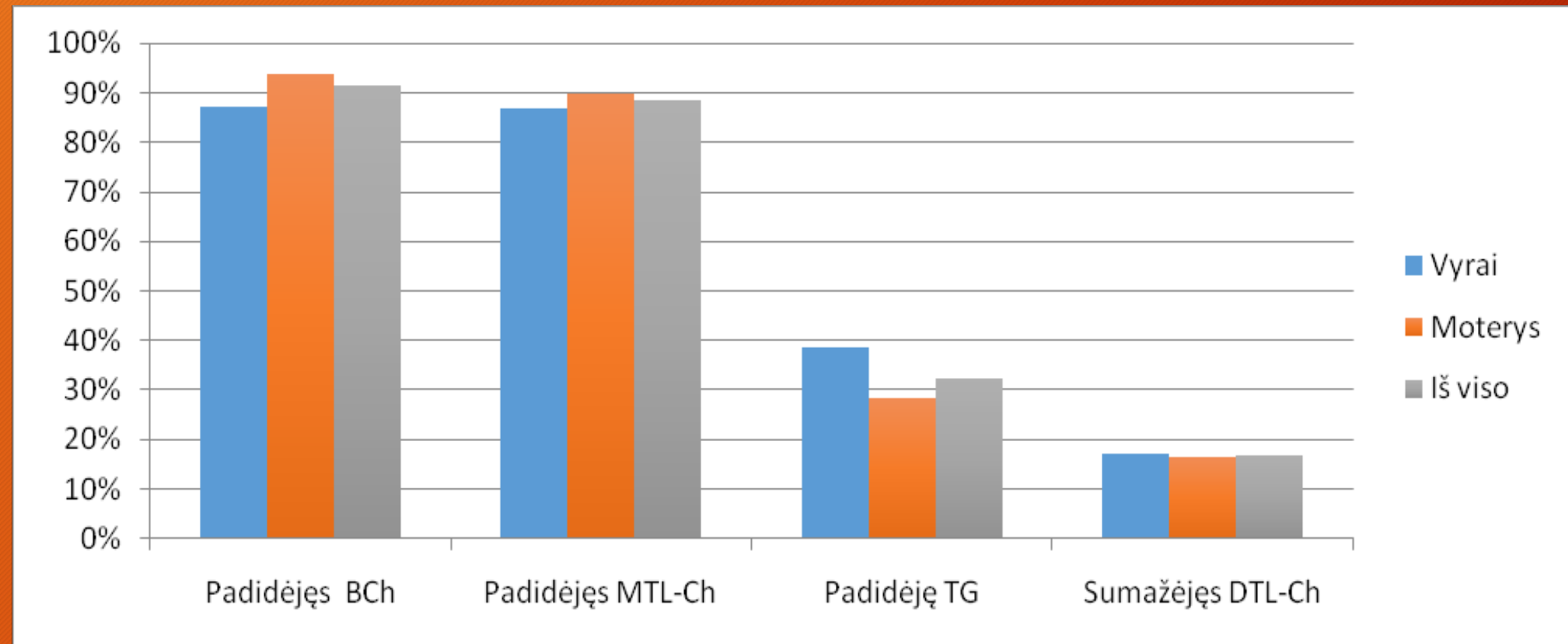
*Vyrų ir moterų amžiaus vidurkio, kai išrašomas pirmas vaistas AH gydyti, kitimo tendencijos (informacijos šaltinis: I. Lissauskienės daktaro disertacija „Širdies ir kraujagyslių sistemą veikiančių vaistų vartojimo ir sergamumo bei mirštamumo nuo šios sistemos ligų kitimai Lietuvoje“, 2017 m.)*



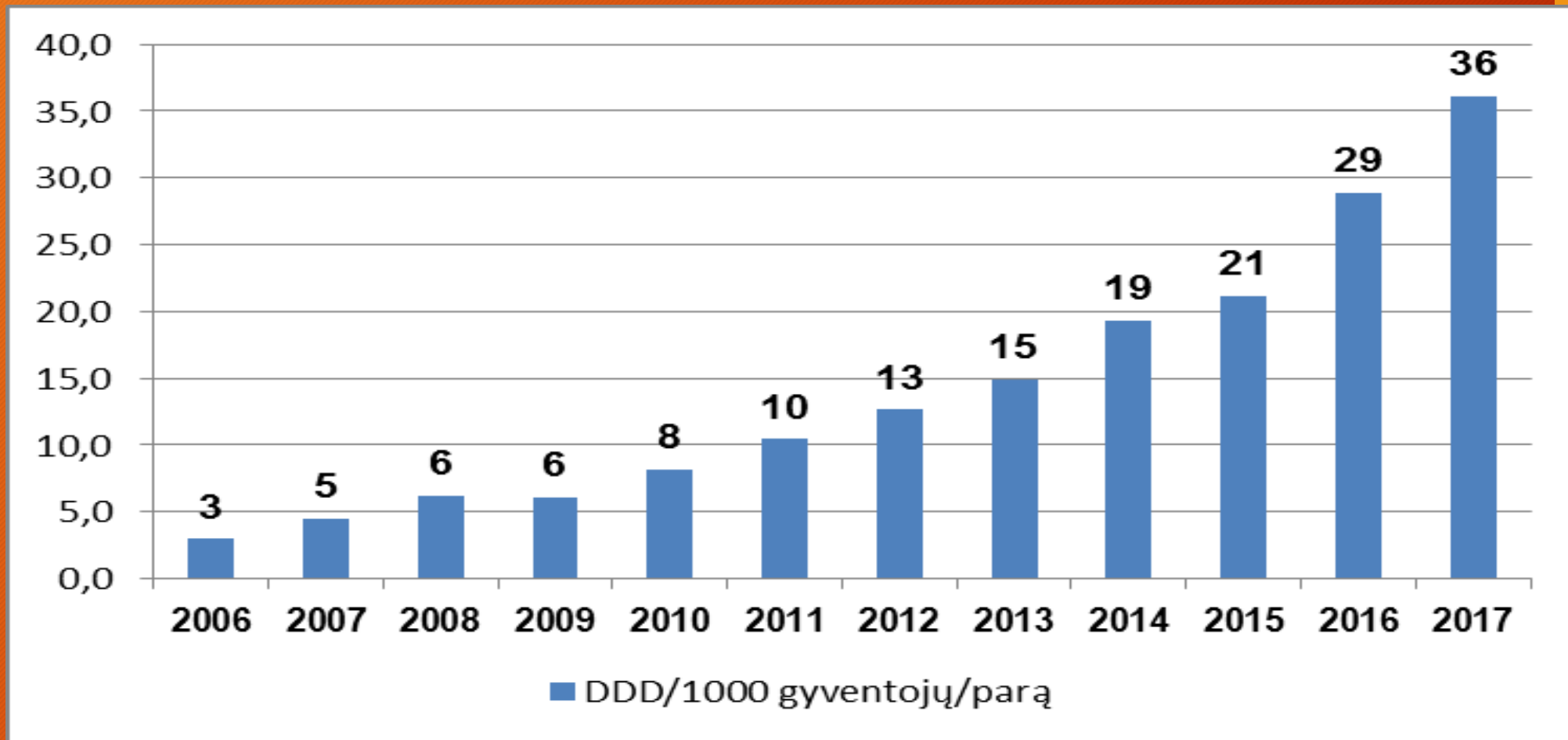
*Asmenu, kurie dalyvavo Programoje 2009–2017 metais, dislipidemijos dinamika (proc.)*



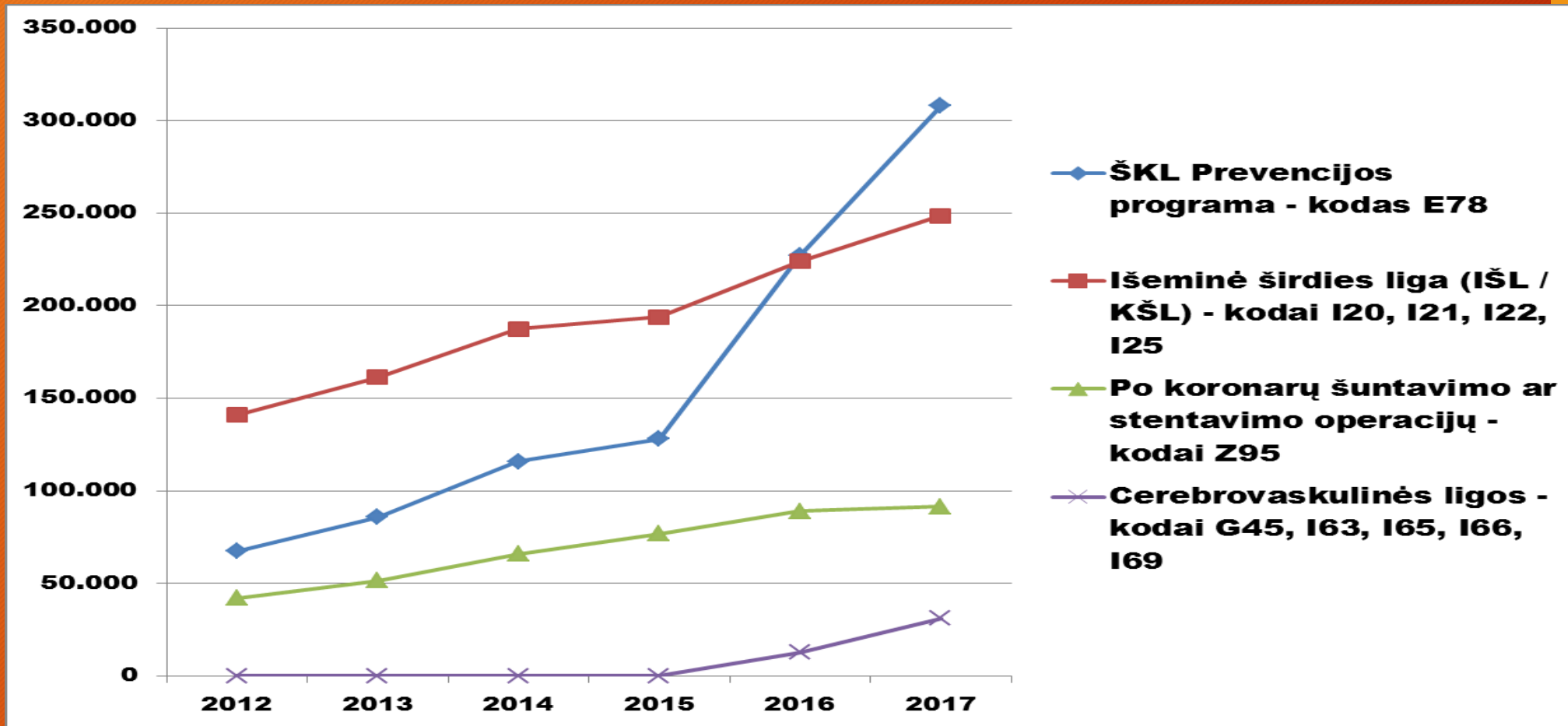
*Dislipidemijos paplitimas (proc.): atskiri lipidogramos rodikliai (BCh – bendrasis cholesterolis, MTL-Ch – mažo tankio lipoproteinų cholesterolis, TG – trigliceridai, DTL-Ch – didelio tankio lipoproteinų cholesterolis) (informacijos šaltinis: E. Rinkūnienės daktaro disertacija „Didelės kardiovaskulinės rizikos asmenų nustatymo ir aktyvios pirminės prevencijos metodų optimizavimas“, 2014 m.)*



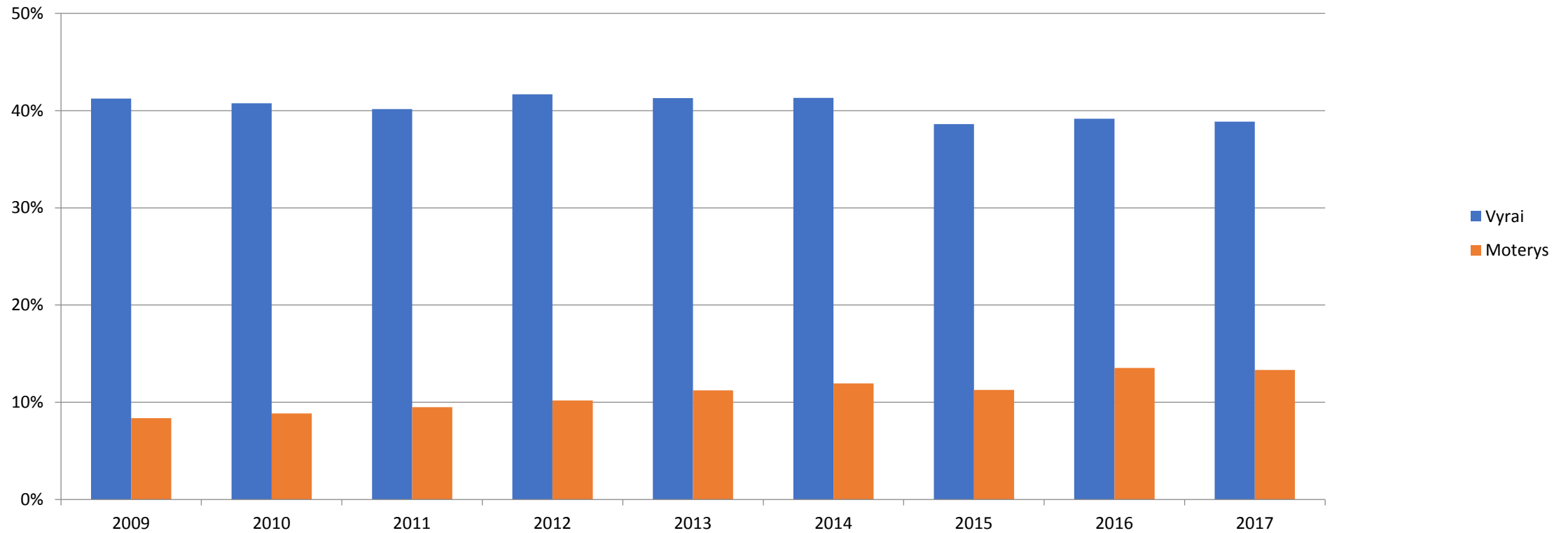
*Statinų vartojimo kilimas, atsiradus naujai kompensavimo tvarkai (Informacijos šaltinis: PharmaZOOM 2018 02)*



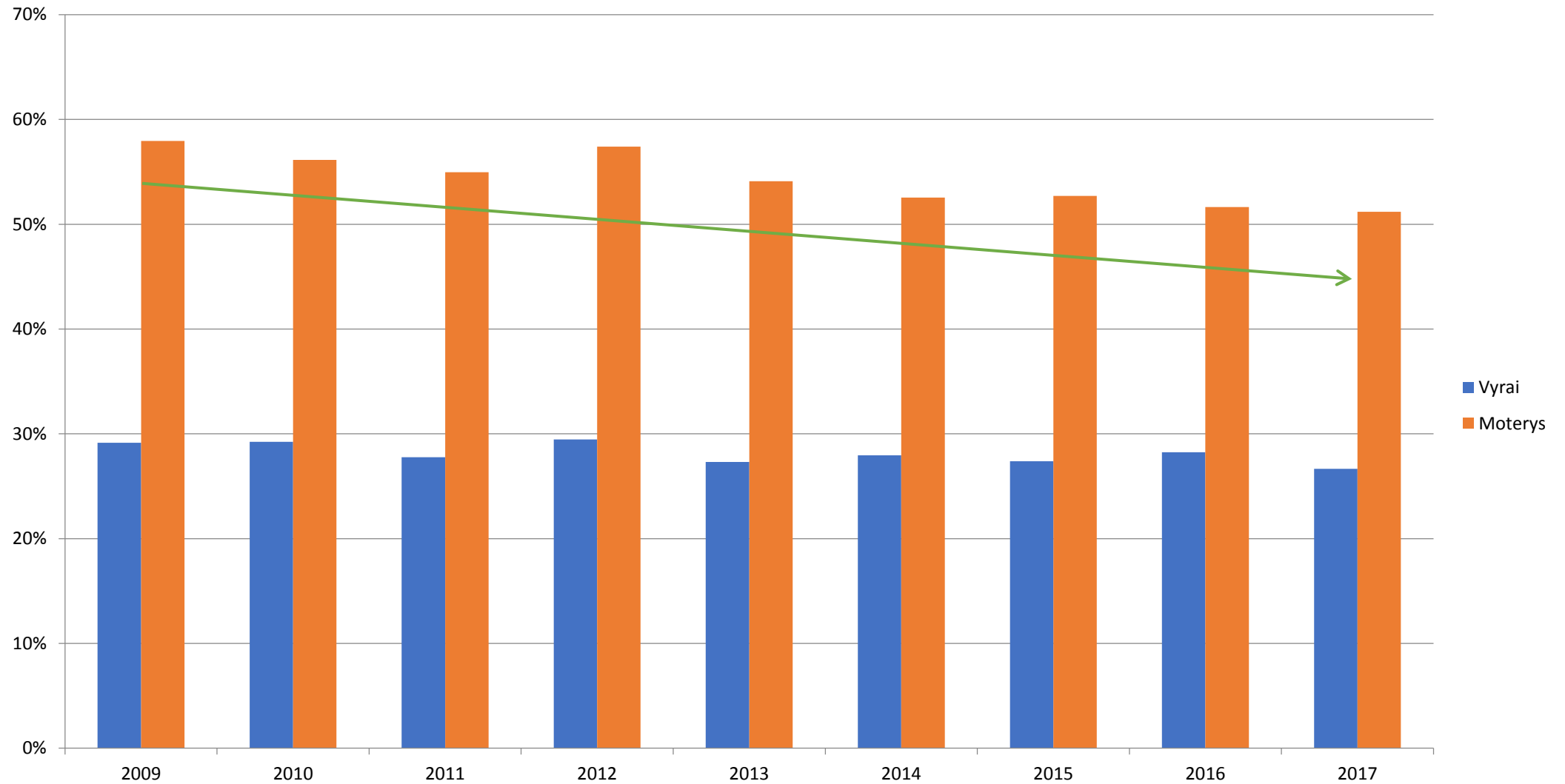
*Kompensuojamųjų statinių vartojimas daugiausia augo ŠKL prevencijos Programos pacientų tarpe (vyrai 40 – 55 m., moterys 50 – 65 m.) (Informacijos šaltinis: SoftDent 2018)*



*Rūkymo paplitimas (proc.) tarp asmenų, dalyvaujančių Programoje 2009 – 2017 metais*

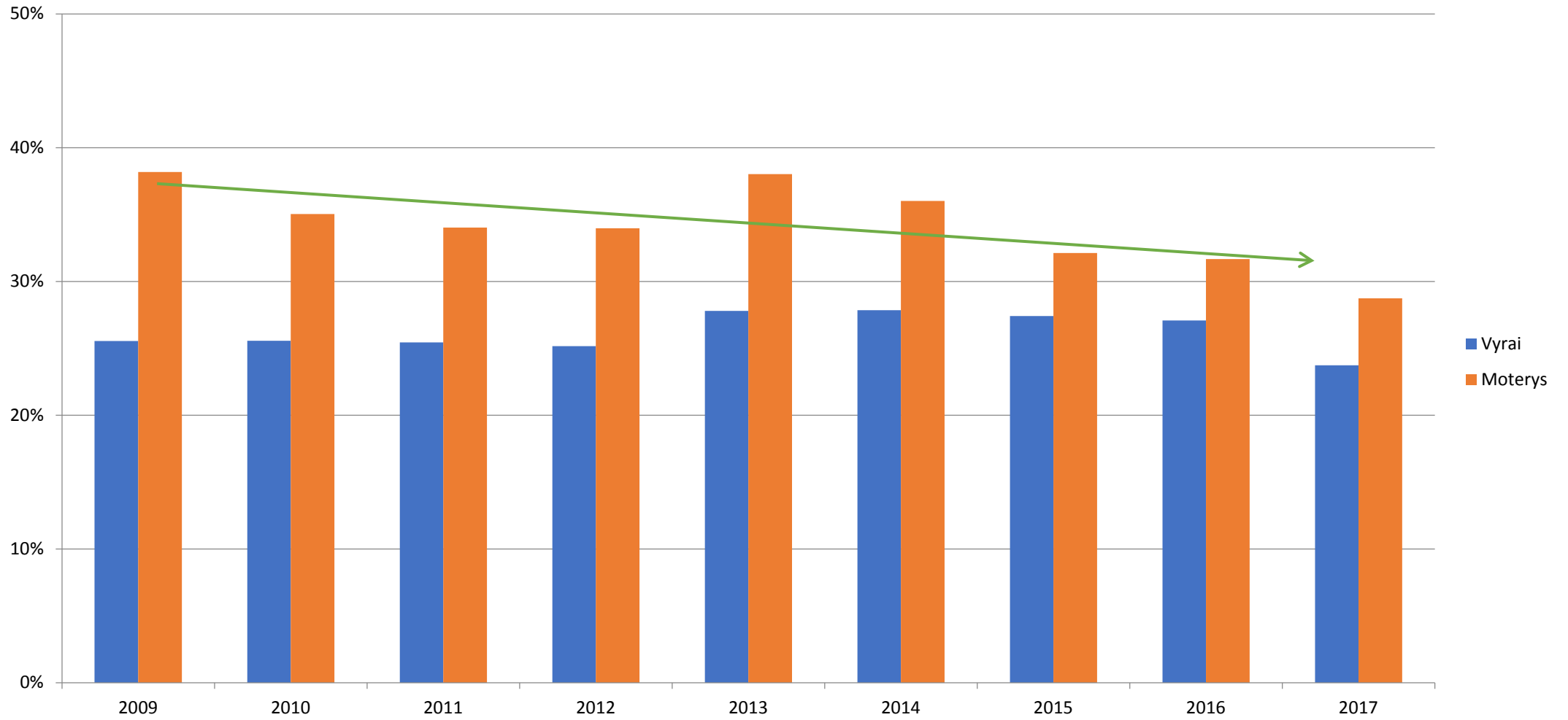


*Nutukimo paplitimas (proc.) tarp asmenų, dalyvaujančių Programoje 2009 – 2017 metais*

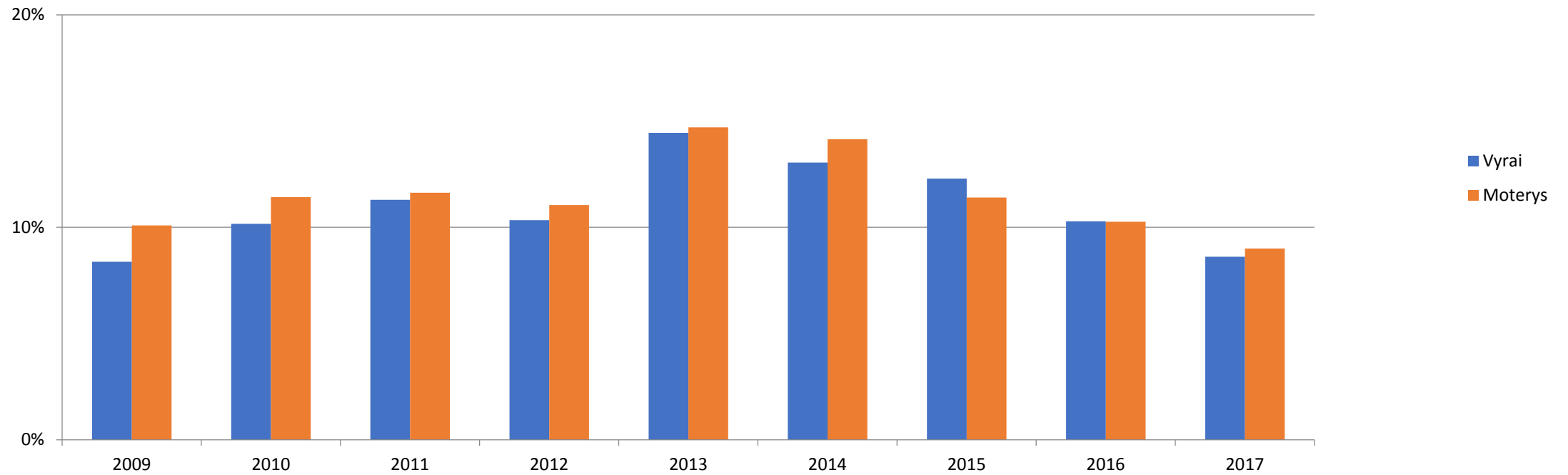




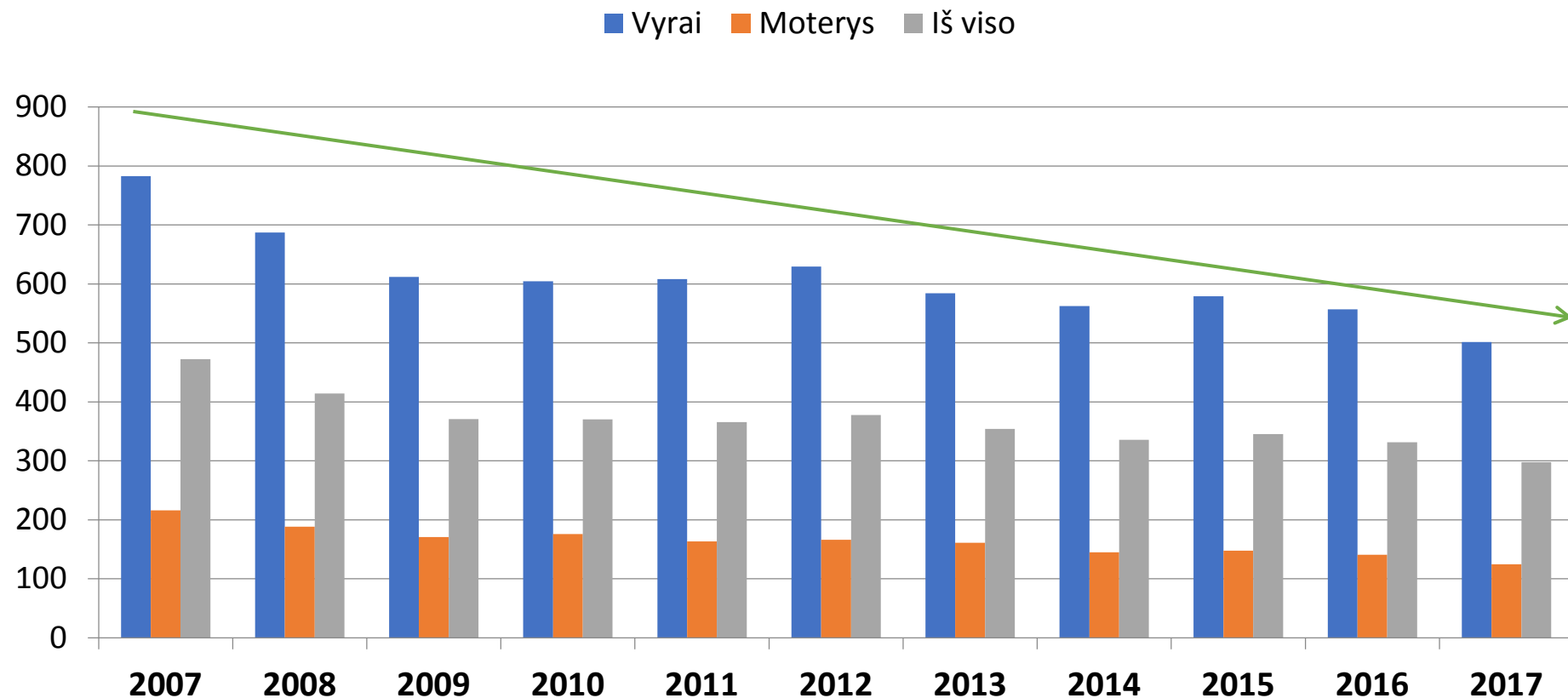
*Metabolinio sindromo paplitimas (proc.) tarp asmenų, dalyvaujančių Programoje 2009 – 2017 metais*



*2 tipo CD paplitimas (proc.) tarp asmenų, dalyvaujančių Programoje 2009 – 2017 metais*



*Mirtingumas nuo kraujotakos sistemos ligų 100 000-čiui gyventojų 45–64 metų amžiaus gyventojų grupėje 2007 – 2017 metais (Informacijos šaltinis: LR SAM Higienos instituto Sveikatos informacijos centras, Mirties priežastys 2007 – 2017)*







*Linksmų šv. Kalėdų  
ir  
laimingų Naujųjų metų!*



